

Утверждаю:

Директор МКОУ ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

_____ С.Н. Червоткин

Меню на 30 января 2025 года

№ Тех. карты	Наименования блюд	Выход в гр.		ККАЛ	
		Млад.гр.	Стар.гр.	Млад.гр.	Стар.гр.
	Завтрак				
16/4	Каша «Дружба»	150	200	131,2	175
1/13	Бутерброд с маслом сливочным	40/5	50/5	135,5	165,5
14/10	Какао с молоком	150	200	101,2	135
	И ТОГО:	345	455	367,9	475,5
	Второй завтрак				
	Сок яблочный	150	150	70.4	70.4
	И ТОГО:	150	150	70.4	70.4
	Обед				
20/1	Салат из отварной свеклы с м/р	30	60	31,9	53,3
15/2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	150	200	141	188
32/8	Голубцы с мясом говядины	60	80	124.5	166
3/3	Картофельное пюре	110	130	99	117
	Соус красный	20	20	14	14
6/10	Компот из сух/ф	100	150	36	54
	Хлеб ржаной	30	37	66,6	83,3
	И ТОГО:	500	677	512.5	675.6
	Полдник				
43-2\3	Макароны отварные с сыром	100	120	137	164,4
10\10	Чай	150	200	26,2	35
	Апельсин	100	100	43	43
	И ТОГО:	320	370	206,2	242,4
	И ТОГО:			1157	1463,9

Медсестра: _____/Рыбкина Е.Г./

Повар: _____/Молодцова В.И./