

Утверждаю:

Директор МКОУ ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

_____ С.Н. Червоткин

Меню на 27 Августа 2024 года

| № Тех. карты | Наименования блюд | Выход в гр. | | Энерг.цен.(ККАЛ) | |
|--------------|---------------------------------------|-------------|------------|------------------|--------------|
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| | Завтрак | | | | |
| 5/4 | Каша манная | 150 | 200 | 133.5 | 178 |
| 1/2 | Бутерброд с маслом сл. | 40/5 | 50/5 | 144,8 | 181 |
| 14/1 | Какао с молоком | 150 | 200 | 101,2 | 135 |
| | И ТОГО: | 345 | 455 | 379.5 | 494 |
| | Второй завтрак | | | | |
| | Сок яблочный | 150 | 150 | 70.4 | 70.4 |
| | И ТОГО: | 150 | 150 | 70.4 | 70.4 |
| | Обед | | | | |
| 20/1 | Салат из отв. свеклы с р/м | 30 | 60 | 36 | 72 |
| 18/2 | Суп вермишелевый на м/к/б со сметаной | 150 | 200 | 47,2 | 65 |
| 14\8 | Котлета мясная | 60 | 80 | 124.5 | 166 |
| 44\3 | Греча рассыпчатая с овощами | 110 | 130 | 183.3 | 216.6 |
| 6/10 | Компот из с/фруктов | 100 | 150 | 36 | 54 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 37 | 66,6 | 83,3 |
| | И ТОГО: | 480 | 657 | 493.6 | 656.9 |
| | Полдник | | | | |
| 2/6 | Омлет запеченный | 80 | 100 | 131 | 163,7 |
| 10/10 | Чай с сахаром | 150 | 200 | 26,2 | 35 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 72 | 72 |
| | И ТОГО: | 260 | 330 | 229,2 | 270,7 |
| | И ТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1172.7 | 1492 |

Медсестра: _____/Рыбкина Е.Г./

Повар: _____/Молодцова В.И./