

Утверждаю:

Директор МКОУ ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

_____ С.Н. Червоткин

Меню на 23 января 2025 года

№ Тех. карты	Наименования блюд	Выход в гр.		Энерг.цен.(ККАЛ)	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Завтрак				
5/4	Каша манная	150	200	133.5	178
1/2	Бутерброд с маслом сл.	40/5	50/5	144,8	181
14/1	Какао с молоком	150	200	101,2	135
	И ТОГО:	345	455	379.5	494
	Второй завтрак				
	Сок яблочный	150	150	70.4	70.4
	И ТОГО:	150	150	70.4	70.4
	Обед				
23/1	Салат из отв. свеклы с сол. огурцом р/м	30	60	36	72
18/2	Суп вермишелевый на м/к/б со сметаной	150	200	47,2	65
14\8	Котлета мясная	60	80	124.5	166
44\3	Греча рассыпчатая с овощами	110	130	183.3	216.6
6/10	Компот из с/фруктов	100	150	36	54
	Хлеб ржаной	30	37	66,6	83,3
	И ТОГО:	480	657	493.6	656.9
	Полдник				
2/6	Омлет запеченный	80	100	131	163,7
10/10	Чай с сахаром	150	200	26,2	35
	Хлеб пшеничный	30	30	72	72
	И ТОГО:	260	330	229,2	270,7
	И ТОГО ЗА ДЕНЬ:			1172.7	1492

Медсестра: _____/Рыбкина Е.Г./

Повар: _____/Молодцова В.И./