

Утверждаю:
Директор МКОУ ООШ д. Цепели
Орловского р-на Кировской обл.
_____ С.Н. Червоткин

Меню на 22 мая 2025 года

№ Тех. карты	Наименования блюд	Выход в гр.		ККАЛ	
		Млад.г р.	Стар.гр	Млад.гр.	Стар.гр
	Завтрак				
11/4	Каша пшённая	150	200	154.5	206
1/13	Бутерброд с маслом сливочным	40/5	50/5	135,5	165,5
14\10	Какао с молоком	150	200	101.2	135
	И ТОГО:	345	455	391.2	506.5
	Второй завтрак				
	Сок яблочный	150	150	70.4	70.4
	И ТОГО:	150	150	70.4	70.4
	Обед				
27/1	Салат из отв. картофеля и кукурузы с м/р	30	60	45.9	91.8
18/2	Суп вермишелевый на к\б со сметаной	150	200	87,7	117
6/8	Рагу из отварного мяса говядины	180	210	189	226.8
6/10	Компот из с/ф	100	150	36	54
	Хлеб ржаной	30	37	66,6	83,3
	И ТОГО:	490	657	425.2	572,9
	Полдник				
2/6	Омлет натуральный	80	100	131	163.7
10/10	Чай с сахаром	150	200	26,2	35
	Хлеб пшеничный	30	30	72	72
	И ТОГО:	260	330	229.2	270.7
	И ТОГО:			1117	1420.5

Медсестра: _____/Рыбкина Е.Г./

Повар: _____/Молодцова В.И./