

Утверждаю:

Директор МКОУ ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

\_\_\_\_\_ С.Н. Червоткин

## Меню на 22 апреля 2025 года

| № Тех.<br>карты | Наименования блюд                 | Младшая группа |               | Старшая группа |               |
|-----------------|-----------------------------------|----------------|---------------|----------------|---------------|
|                 |                                   | Выход          | Ккал.         | Выход          | Ккал.         |
|                 | <b>Завтрак</b>                    |                |               |                |               |
| 21\2            | Суп молочный                      | 150            | 71.2          | 200            | 95            |
| 1/13            | Бутерброд с маслом сл.            | 40/5           | 144,8         | 50/5           | 181           |
| 10\10           | Чай                               | 150            | 26.2          | 200            | 35            |
|                 | <b>И ТОГО:</b>                    | <b>345</b>     | <b>242.2</b>  | <b>455</b>     | <b>311</b>    |
|                 | <b>Второй завтрак</b>             |                |               |                |               |
|                 | Сок                               | 150            | 70.4          | 150            | 70.4          |
|                 | <b>И ТОГО:</b>                    | <b>150</b>     | <b>70.4</b>   | <b>150</b>     | <b>70.4</b>   |
|                 | <b>Обед</b>                       |                |               |                |               |
|                 | Сладкая кукуруза порционно        | 30             | 31.9          | 60             | 63.8          |
| 11/2            | Суп рассольник на к/б со сметаной | 150            | 81.8          | 200            | 109,0         |
| 96              | Жаркое по домашнему               | 180            | 306.8         | 200            | 340.9         |
|                 |                                   |                |               |                |               |
| 6/10            | Компот из с/фр                    | 100            | 36            | 150            | 54            |
|                 | Хлеб ржаной                       | 30             | 66,6          | 37,5           | 83,3          |
|                 | <b>И ТОГО:</b>                    | <b>480</b>     | <b>504.7</b>  | <b>657,5</b>   | <b>613,2</b>  |
|                 | <b>Полдник</b>                    |                |               |                |               |
| 29\1            | Винегрет                          | 120            | 158           | 120            | 158           |
| 10\10           | Чай                               | 150            | 26.2          | 180            | 35            |
|                 | Хлеб пшеничный                    | 30             | 72            | 30             | 72            |
|                 | <b>И ТОГО:</b>                    | <b>300</b>     | <b>256.2</b>  | <b>330</b>     | <b>265</b>    |
|                 |                                   |                | <b>1086.7</b> |                | <b>1335.3</b> |

Медсестра: \_\_\_\_\_/Рыбкина Л.Г./

Повар: \_\_\_\_\_/Молодцова В.И./