

Утверждаю:

Директор МКОУ ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

_____ С.Н. Червоткин

Меню на 21 января 2025 года

№ Тех. карты	Наименования блюд	Выход в гр.		ККАЛ	
		Млад. группа	Стар. группа	Млад. группа	Стар. группа
	Завтрак				
14/4	Каша ячневая	150	200	146	195
1/13	Бутерброд с маслом сл.	40/5	50/5	135.5	165.5
14/10	какао с молоком	150	200	101.2	135
	И ТОГО:	345	455	382.7	495.5
	Второй завтрак				
	Сок яблочный	150	150	70,4	70,4
	И ТОГО:	150	150	70,4	70,4
	Обед				
5/1	Салат из белокочан.капусты с морковью и р/м	30	60	31,9	63,8
61	Суп с клёцками на м/к/б со сметаной	150	200	103	137
14/8	Биточек мясной	60	80	124,5	166
3/3	Картофельное пюре	110	130	99	117
к/к	Подлив красный	20	20	14	14
6/10	Компот из с/фруктов	100	150	36	54
	Хлеб ржаной	30	37	66,6	83,3
	И ТОГО:	500	677	475	635,1
	Полдник				
8/12	Сдоба обыкновенная	70	70	219.3	219.3
284	Молоко	150	200	79	106
	Апельсин	100	100	47	47
	И ТОГО:	320	370	345.3	372.3
	И ТОГО:			1273.4	1573.3

Медсестра: _____/Рыбкина Е.Г./

Повар: _____/Молодцова В.И./