

Утверждаю:

Директор МКОК ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

_____ С.Н. Червоткин

Меню на 21 октября 2024 года

№ Тех. карты	Наименования блюд	Выход в гр.		ККАЛ	
		Млад.гр.	Стар.гр.	Млад.гр.	Стар.гр.
	Завтрак				
7/4	Каша рисовая	150	200	200	248
1/2	Бутерброд с маслом сл.	40/5	50/5	144,8	181
13/10	Какао с молоком	150	200	101,2	135
	И ТОГО:	345	455	446	564
	Второй завтрак				
	Сок яблочный	150	150	70,4	70,4
	И ТОГО:	150	150	70,4	70,4
	Обед				
2/1	Салат из зел. горошка с яйцом с м/р	30	60	44,4	88,8
2/2	Борщ на м/к/б со сметаной	150	200	65,2	87
9/7	Рыбная котлета	60	80	63	84
3/3	Картофельное пюре	110	130	99	117
к/к	Соус красный основной	20	20	14	14
6/10	Компот из с/фруктов	100	150	36	54
	Хлеб ржаной	30	37	66,6	83,3
	И ТОГО:	500	677	388,2	528,1
	Полдник				
17-2/12	Пирожок с повидлом	70	70	214	214
284	Молоко	150	200	79	106
	Апельсин	100	100	43	43
	И ТОГО:	310	360	336	363
	И ТОГО:			1240,6	1525,5

Медсестра: _____/Рыбкина Е.Г./

Повар: _____/Молодцова В.И./