

Утверждаю:

Директор МКОУ ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

_____ С.Н. Червоткин

Меню на 21 апреля 2025 года

№ Тех. карты	Наименования блюд	Выход в гр.		ККАЛ	
		Млад.гр.	Стар.гр.	Млад.гр.	Стар.гр.
	Завтрак				
15/4	Каша пшеничная	120	150	236.4	295.5
1/13	Бутерброд с маслом сливочным	40/5	50/5	135,5	165,5
14/10	Какао с молоком	150	200	101.2	135
	И ТОГО:	315	405	473.1	596
	Второй завтрак				
	Сок яблочный	150	150	70.4	70.4
	И ТОГО:	150	150	70.4	70.4
	Обед				
24/1	Салат из отв.свеклы с яблоком	30	60	45,9	76,6
14/2	Суп овощной на к/б со сметаной	150	200	88,5	118
8/9	Суфле из мяса кур	60	80	124,5	166
44/3	Греча рассыпчатая	110	130	183,3	216,6
6/10	Компот из с/ф	100	150	36	54
	Хлеб ржаной	30	37	66,6	83,3
	И ТОГО:	500	677	544,8	714,5
	Полдник				
8/12	Сдоба обыкновенная	50	70	151,6	219.3
	Молоко	150	200	79	106
	И ТОГО:	200	270	230.6	325.3
	И ТОГО:			1318.9	1700.2

Медсестра: _____/Рыбкина Е.Г./

Повар: _____/Молодцова В.И./