

Утверждаю:

Директор МКОУ ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

_____ С.Н. Червоткин

Меню на 20 января 2025года

№ Тех. карты	Наименования блюд	Выход в гр.		ККАЛ	
		Млад.гр.	Стар. гр.	Млад. гр.	Стар.гр
	Завтрак				
8/4	Каша гречневая	150	200	154,5	206
1/13	Бутерброд с маслом сл.	40/5	50/5	144,8	181
13/10	Какао с молоком	150	200	101,2	135
	И ТОГО:	345	455	400,5	522
	Второй завтрак				
	Сок яблочный	150	150	70.4	70.4
	И ТОГО:	150	150	70.4	70.4
	Обед				
27/1	Салат из отварного картоф., кукурузы и репч. лука	30	60	36	72
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	150	200	116.6	155.5
4/8	Рис с мясом говядины и овощами	180	210	313,9	366,2
6/10	Компот из с/фруктов	100	150	36	54
	Хлеб ржаной	30	37,5	66,6	83,3
	И ТОГО:	490	657	569.1	731
	Полдник				
4/5	Пудинг манный с повидлом	120/15	120/15	250.8	250.8
10\10	Чай	150	200	26.2	35
	Печенье	20	20	90	90
	И ТОГО:	305	355	367	375.8
	И ТОГО ЗА ДЕНЬ:			1407	1699.2

Медсестра: _____/Рыбкина Е.Г./

Повар: _____/Молодцова В.И./