

Утверждаю:

Директор МКОУ ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

_____ С.Н. Червоткин

Меню на 14 января 2025 года

№ Тех. карты	Наименования блюд	Младшая группа		Старшая группа	
		Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак				
21\2	Суп молочный	150	71.2	200	95
1/13	Бутерброд с маслом сл.	40/5	144,8	50/5	181
10\10	Чай	150	26.2	200	35
	И ТОГО:	345	242.2	455	311
	Второй завтрак				
	Сок	150	70.4	150	70.4
	И ТОГО:	150	70.4	150	70.4
	Обед				
10\1	Салат из св. моркови с р. м.	30	31.9	60	63.8
6/2	Щи на к\б со сметаной	150	53	200	39.7
11/8	Гуляш из мяса	60	132	80	176
45/3	Рис рассыпчатый	110	144.4	130	170.7
6/10	Компот из с/фр	100	36	150	54
	Хлеб ржаной	30	66,6	37,5	83,3
	И ТОГО:	480	463.9	657,5	587.5
	Полдник				
6\5	Сырники из творога	100\15	237	120/20	284.4
10\10	Чай	150	26.2	180	35
	Яблоко	100	47	100	47
	И ТОГО:	365	310.2	420	366.4
			1086.7		1335.3

Медсестра: _____/Рыбкина Л.Г./

Повар: _____/Молодцова В.И./