

Утверждаю:

Директор МКОУ ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

_____ С.Н. Червоткин

Меню на 14 марта 2025 года

№ Тех. карты	Наименования блюд	Выход в гр.		ККАЛ	
		Млад.гр.	Стар.гр.	Млад.гр.	Стар.гр.
	Завтрак				
6/4	Каша геркулесовая	150	200	164,2	219
3/13	Бутерброд с сыром	40/10	50/10	138,6	173,3
14/10	Какао с молоком	150	200	101,2	135
	И ТОГО:	350	460	404	527,3
	Второй завтрак				
	Сок яблочный	150	150	70.4	70.4
	И ТОГО:	150	150	70.4	70.4
	Обед				
	Зелёный горошек порционно	30	60	5,7	11,5
5/2	Свекольник со сметаной	150	200	116.6	155,5
9\7	Рыбные биточки	60	80	63	84
45/3	Рис рассыпчатый	110	130	144,4	170,7
	Соус красный	20	20	14	14
6/10	Компот из с/фруктов	100	150	36	54
	Хлеб ржаной	30	37	66,6	83,3
	И ТОГО:	500	677	446,3	573
	Полдник				
5/12	Ватрушка с творогом	50	70	136	191
284	Молоко	150	200	79	106
	Яблоко	100	100	47	47
	И ТОГО:	300	370	262	344
				1182,7	1514,7

Медсестра: _____/Рыбкина Е.Г./

Повар: _____/Молодцова В.И./