

Утверждаю:

Директор МКОУ ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

\_\_\_\_\_ С.Н. Червоткин

## Меню на 14 февраля 2025 года

| № Тех.<br>карты | Наименования блюд            | Выход в гр. |            | ККАЛ          |               |
|-----------------|------------------------------|-------------|------------|---------------|---------------|
|                 |                              | Млад.гр.    | Стар.гр.   | Млад.гр.      | Стар.гр.      |
|                 | <b>Завтрак</b>               |             |            |               |               |
| 15/4            | Каша пшеничная               | 120         | 150        | 236,4         | 295,5         |
| 1/13            | Бутерброд с маслом сливочным | 40/5        | 50/5       | 135,5         | 165,5         |
| 14/10           | Какао с молоком              | 150         | 200        | 101,2         | 135           |
|                 | <b>И ТОГО:</b>               | <b>315</b>  | <b>405</b> | <b>473,1</b>  | <b>596</b>    |
|                 | <b>Второй завтрак</b>        |             |            |               |               |
|                 | Сок яблочный                 | 150         | 150        | 70,4          | 70,4          |
|                 | <b>И ТОГО:</b>               | <b>150</b>  | <b>150</b> | <b>70,4</b>   | <b>70,4</b>   |
|                 | <b>Обед</b>                  |             |            |               |               |
|                 | Сл.кукуруза порционно        | 30          | 60         | 45,9          | 76,6          |
| 17/2            | Суп картофельный с бобовыми  | 150         | 200        | 88,5          | 118           |
| 14/8            | Котлета мясная               | 60          | 80         | 124,5         | 166           |
| 44/3            | Греча рассыпчатая            | 110         | 130        | 183,3         | 216,6         |
| 6/10            | Компот из с/ф                | 100         | 150        | 36            | 54            |
|                 | Хлеб ржаной                  | 30          | 37         | 66,6          | 83,3          |
|                 | <b>И ТОГО:</b>               | <b>500</b>  | <b>677</b> | <b>544,8</b>  | <b>714,5</b>  |
|                 | <b>Полдник</b>               |             |            |               |               |
| 28\1            | Салат овощной                | 100         | 120        | 111,6         | 133,6         |
| 10/10           | Чай с сахаром                | 150         | 200        | 26,2          | 35            |
|                 | Хлеб пшеничный               | 30          | 30         | 72            | 72            |
|                 | <b>И ТОГО:</b>               | <b>280</b>  | <b>350</b> | <b>209,8</b>  | <b>240,6</b>  |
|                 | <b>И ТОГО:</b>               |             |            | <b>1298,1</b> | <b>1621,5</b> |

Медсестра: \_\_\_\_\_/Рыбкина Е.Г./

Повар: \_\_\_\_\_/Молодцова В.И./