

Утверждаю:

Директор МКОК ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

_____ С.Н. Червоткин

Меню на 13 мая 2025 года

№ Тех. карты	Наименования блюд	Выход в гр.		(ККАЛ)	
		Млад.гр	Стар.гр	Млад.гр	Стар.гр
	Завтрак				
6\4	Каша овсяная	150	200	164.2	219
1/13	Бутерброд с маслом сл	40/5	50/5	135.5	165.5
14/10	Какао с молоком	150	200	101.2	135
	И ТОГО:	345	455	400,9	519,5
	Второй завтрак				
	Сок яблочный	150	150	70.4	70.4
	И ТОГО:	150	150	70.4	70.4
	Обед				
27/1	Салат из отв. картофеля и кукурузы с р. м.	30	60	36	72
2/2	Борщ на к/б со сметаной	150	200	65	87
9/7	Рыбные биточки	60	80	122,2	163
9/4	Рис рассыпчатый	110	130	137,8	162,9
	Соус красный	20	20	14	14
6/10	Компот из с/фруктов	100	150	36	54
	Хлеб ржаной	30	37	66,6	83,3
	И ТОГО:	500	677	499,6	614,4
	Полдник				
6/5	Сырники	100	120	237	284.4
	Повидло	15	20	40	53
10/10	Чай	150	200	26,2	35
	И ТОГО:	265	340	303.2	372.4
				1274.1	1576.7

Медсестра: _____/Рыбкина Е.Г./

Повар: _____/Молодцова В.И./