

Утверждаю:

Директор МКОУ ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

_____ С.Н. Червоткин

Меню на 12 мая 2025 года

№ Тех. карты	Наименования блюд	Младшая группа		Старшая группа	
		Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак				
21\2	Суп молочный	150	71.2	200	95
1/13	Бутерброд с маслом сл.	40/5	144,8	50/5	181
10\10	Чай	150	26.2	200	35
	И ТОГО:	345	242.2	455	311
	Второй завтрак				
	Сок	150	70.4	150	70.4
	И ТОГО:	150	70.4	150	70.4
	Обед				
	Сладкая кукуруза порционно	30	31.9	60	63.8
11/2	Суп рассольник на к/б со сметаной	150	81.8	200	109,0
96	Жаркое по домашнему	180	306.8	200	340.9
6/10	Компот из с/фр	100	36	150	54
	Хлеб ржаной	30	66,6	37,5	83,3
	И ТОГО:	480	504.7	657,5	613,2
	Полдник				
29\1	Винегрет	120	158	120	158
10\10	Чай	150	26.2	180	35
	Хлеб пшеничный	30	72	30	72
	И ТОГО:	300	256.2	330	265
			1086.7		1335.3

Медсестра: _____/Рыбкина Л.Г./

Повар: _____/Молодцова В.И./