

Утверждаю:

Директор МКОУ ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

\_\_\_\_\_ С.Н. Червоткин

## Меню на 11 июня 2025 года

| № Тех. карты | Наименования блюд                               | Выход в гр. |            | ККАЛ         |               |
|--------------|-------------------------------------------------|-------------|------------|--------------|---------------|
|              |                                                 | Млад.гр.    | Стар.гр.   | Млад.гр.     | Стар.гр.      |
|              | <b>Завтрак</b>                                  |             |            |              |               |
| 16/4         | Каша «Дружба»                                   | 150         | 200        | 131,2        | 175           |
| 1/13         | Бутерброд с маслом сливочным                    | 40/5        | 50/5       | 135,5        | 165,5         |
| 14/10        | Какао с молоком                                 | 150         | 200        | 101,2        | 135           |
|              | <b>И ТОГО:</b>                                  | <b>345</b>  | <b>455</b> | <b>367,9</b> | <b>475,5</b>  |
|              | <b>Второй завтрак</b>                           |             |            |              |               |
|              | Сок яблочный                                    | 150         | 150        | 70.4         | 70.4          |
|              | <b>И ТОГО:</b>                                  | <b>150</b>  | <b>150</b> | <b>70.4</b>  | <b>70.4</b>   |
|              | <b>Обед</b>                                     |             |            |              |               |
| 20/1         | Салат из отварной свеклы с м/р                  | 30          | 60         | 31,9         | 53,3          |
| 15/2         | Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной | 150         | 200        | 141          | 188           |
| 32/8         | Голубцы с мясом говядины                        | 60          | 80         | 124.5        | 166           |
| 3/3          | Картофельное пюре                               | 110         | 130        | 99           | 117           |
|              | Соус красный                                    | 20          | 20         | 14           | 14            |
| 6/10         | Компот из сух/ф                                 | 100         | 150        | 36           | 54            |
|              | Хлеб ржаной                                     | 30          | 37         | 66,6         | 83,3          |
|              | <b>И ТОГО:</b>                                  | <b>500</b>  | <b>677</b> | <b>512.5</b> | <b>675.6</b>  |
|              | <b>Полдник</b>                                  |             |            |              |               |
| 43-2\3       | Макароны отварные с сыром                       | 100         | 120        | 137          | 164,4         |
| 10\10        | Чай                                             | 150         | 200        | 26,2         | 35            |
|              | Апельсин                                        | 100         | 100        | 43           | 43            |
|              | <b>И ТОГО:</b>                                  | <b>320</b>  | <b>370</b> | <b>206,2</b> | <b>242,4</b>  |
|              | <b>И ТОГО:</b>                                  |             |            | <b>1157</b>  | <b>1463,9</b> |

Медсестра: \_\_\_\_\_/Рыбкина Е.Г./

Повар: \_\_\_\_\_/Молодцова В.И./