

Утверждаю:

Директор МКОУ ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

_____ С.Н. Червоткин

Меню на 10 Января 2025 года

№ Тех. карты	Наименования блюд	Выход в гр.		ККАЛ	
		Млад.г р.	Стар.гр	Млад.гр.	Стар.гр
	Завтрак				
11/4	Каша пшённая	150	200	154.5	206
1/13	Бутерброд с маслом сливочным	40/5	50/5	135,5	165,5
14\10	Какао с молоком	150	200	101.2	135
	И ТОГО:	345	455	391.2	506.5
	Второй завтрак				
	Сок яблочный	150	150	70.4	70.4
	И ТОГО:	150	150	70.4	70.4
	Обед				
32/1	Салат из отв. картофеля с зел. горошком с м/р	30	60	45.9	91.8
16/2	Суп картофельный с крупой на к\б со сметаной	150	200	87,7	117
6/8	Рагу из отварного мяса говядины	180	210	189	226.8
6/10	Компот из с/ф	100	150	36	54
	Хлеб ржаной	30	37	66,6	83,3
	И ТОГО:	490	657	425.2	572,9
	Полдник				
5\9	Запеканка из творога с повидлом	120\15	150\20	250.8	313.5
10/10	Чай с сахаром	150	200	26,2	35
	Конфета	20	20	82	82
	И ТОГО:	305	390	359	430.5
	И ТОГО:			1245.8	1580.3

Медсестра: _____/Рыбкина Е.Г./

Повар: _____/Молодцова В.И./