

Утверждаю:

Директор МКОУ ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

_____ С.Н. Червоткин

Меню на 10 марта 2025 года

№ Тех. карты	Наименования блюд	Выход в гр.		ККАЛ	
		Млад.гр.	Стар.гр.	Млад.гр.	Стар.гр.
	Завтрак				
15/4	Каша пшеничная	120	150	236,4	295,5
1/13	Бутерброд с маслом сливочным	40/5	50/5	135,5	165,5
14/10	Какао с молоком	150	200	101,2	135
	И ТОГО:	315	405	473,1	596
	Второй завтрак				
	Сок яблочный	150	150	70,4	70,4
	И ТОГО:	150	150	70,4	70,4
	Обед				
	Сл.кукуруза порционно	30	60	45,9	76,6
17/2	Суп картофельный с бобовыми	150	200	88,5	118
14/8	Котлета мясная	60	80	124,5	166
44/3	Греча рассыпчатая	110	130	183,3	216,6
6/10	Компот из с/ф	100	150	36	54
	Хлеб ржаной	30	37	66,6	83,3
	И ТОГО:	500	677	544,8	714,5
	Полдник				
28\1	Салат овощной	100	120	111,6	133,6
10/10	Чай с сахаром	150	200	26,2	35
	Хлеб пшеничный	30	30	72	72
	И ТОГО:	280	350	209,8	240,6
	И ТОГО:			1298,1	1621,5

Медсестра: _____/Рыбкина Е.Г./

Повар: _____/Молодцова В.И./