

Утверждаю:

Директор МКОУ ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

\_\_\_\_\_ С.Н. Червоткин

## Меню на 7 февраля 2025 года

| № Тех.<br>карты | Наименования блюд                                | Выход в гр.  |            | ККАЛ          |               |
|-----------------|--------------------------------------------------|--------------|------------|---------------|---------------|
|                 |                                                  | Млад.г<br>р. | Стар.гр    | Млад.гр.      | Стар.гр       |
|                 | <b>Завтрак</b>                                   |              |            |               |               |
| 11/4            | Каша пшённая                                     | 150          | 200        | 154.5         | 206           |
| 1/13            | Бутерброд с маслом сливочным                     | 40/5         | 50/5       | 135,5         | 165,5         |
| 14\10           | Какао с молоком                                  | 150          | 200        | 101.2         | 135           |
|                 | <b>И ТОГО:</b>                                   | <b>345</b>   | <b>455</b> | <b>391.2</b>  | <b>506.5</b>  |
|                 | <b>Второй завтрак</b>                            |              |            |               |               |
|                 | Сок яблочный                                     | 150          | 150        | 70.4          | 70.4          |
|                 | <b>И ТОГО:</b>                                   | <b>150</b>   | <b>150</b> | <b>70.4</b>   | <b>70.4</b>   |
|                 | <b>Обед</b>                                      |              |            |               |               |
| 32/1            | Салат из отв. картофеля с зел.<br>горошком с м/р | 30           | 60         | 45.9          | 91.8          |
| 16/2            | Суп картофельный с крупой на<br>к\б со сметаной  | 150          | 200        | 87,7          | 117           |
| 6/8             | Рагу из отварного мяса говядины                  | 180          | 210        | 189           | 226.8         |
|                 |                                                  |              |            |               |               |
| 6/10            | Компот из с/ф                                    | 100          | 150        | 36            | 54            |
|                 | Хлеб ржаной                                      | 30           | 37         | 66,6          | 83,3          |
|                 | <b>И ТОГО:</b>                                   | <b>490</b>   | <b>657</b> | <b>425.2</b>  | <b>572,9</b>  |
|                 | <b>Полдник</b>                                   |              |            |               |               |
| 5\9             | Запеканка из творога с повидлом                  | 120\15       | 150\20     | 250.8         | 313.5         |
| 10/10           | Чай с сахаром                                    | 150          | 200        | 26,2          | 35            |
|                 | Конфета                                          | 20           | 20         | 82            | 82            |
|                 | <b>И ТОГО:</b>                                   | <b>305</b>   | <b>390</b> | <b>359</b>    | <b>430.5</b>  |
|                 | <b>И ТОГО:</b>                                   |              |            | <b>1245.8</b> | <b>1580.3</b> |

Медсестра: \_\_\_\_\_/Рыбкина Е.Г./

Повар: \_\_\_\_\_/Молодцова В.И./