

Утверждаю:

Директор МКОК ООШ д. Цепели

Орловского р-на Кировской обл.

\_\_\_\_\_ С.Н. Червоткин

## Меню на 5 марта 2025 года

| № Тех.<br>карты | Наименования блюд                   | Выход в гр. |            | ККАЛ          |               |
|-----------------|-------------------------------------|-------------|------------|---------------|---------------|
|                 |                                     | Млад.гр.    | Стар.гр.   | Млад.гр.      | Стар.гр.      |
|                 | <b>Завтрак</b>                      |             |            |               |               |
| 7/4             | Каша рисовая                        | 150         | 200        | 200           | 248           |
| 1/2             | Бутерброд с маслом сл.              | 40/5        | 50/5       | 144,8         | 181           |
| 13/10           | Какао с молоком                     | 150         | 200        | 101,2         | 135           |
|                 | <b>И ТОГО:</b>                      | <b>345</b>  | <b>455</b> | <b>446</b>    | <b>564</b>    |
|                 | <b>Второй завтрак</b>               |             |            |               |               |
|                 | Сок яблочный                        | 150         | 150        | 70,4          | 70,4          |
|                 | <b>И ТОГО:</b>                      | <b>150</b>  | <b>150</b> | <b>70,4</b>   | <b>70,4</b>   |
|                 | <b>Обед</b>                         |             |            |               |               |
| 2/1             | Салат из зел. горошка с яйцом с м/р | 30          | 60         | 44,4          | 88,8          |
| 2/2             | Борщ на м/к/б со сметаной           | 150         | 200        | 65,2          | 87            |
| 9/7             | Рыбная котлета                      | 60          | 80         | 63            | 84            |
| 3/3             | Картофельное пюре                   | 110         | 130        | 99            | 117           |
| к/к             | Соус красный основной               | 20          | 20         | 14            | 14            |
| 6/10            | Компот из с/фруктов                 | 100         | 150        | 36            | 54            |
|                 | Хлеб ржаной                         | 30          | 37         | 66,6          | 83,3          |
|                 | <b>И ТОГО:</b>                      | <b>500</b>  | <b>677</b> | <b>388,2</b>  | <b>528,1</b>  |
|                 | <b>Полдник</b>                      |             |            |               |               |
| 17-2/12         | Пирожок с повидлом                  | 70          | 70         | 214           | 214           |
| 284             | Молоко                              | 150         | 200        | 79            | 106           |
|                 | Апельсин                            | 100         | 100        | 43            | 43            |
|                 | <b>И ТОГО:</b>                      | <b>310</b>  | <b>360</b> | <b>336</b>    | <b>363</b>    |
|                 | <b>И ТОГО:</b>                      |             |            | <b>1240,6</b> | <b>1525,5</b> |

Медсестра: \_\_\_\_\_/Рыбкина Е.Г./

Повар: \_\_\_\_\_/Молодцова В.И./